

QvikTtrak



TRAKTION OCH FIXERING AV FRAKTURER

PREHOSPITALT OCH INTRAHOSPITALT

Innehållsförteckning

Förklaring av symboler.....	3
Komponenter	4
Varningar	5
Produktbeskrivning.....	5
Avsedd användning.....	6
Kontraindikationer.....	7
Översikt detaljer	8
Manual - underbensfraktur	10
Manual - lårbensfraktur	15
Manual - Sandegårdsmadrass.....	20
Manual - barn.....	22
Manual - knäskador	24
Skötsel­anvisningar	27

Förklaring symboler



Art nr



Lot nr



Spårbarhetskod



Tillverkare



Tillverkningsdatum



Varning



Återanvändning



Symbol för CE-märke



Symbol för medicin teknik



Förvaras ej i solljus

QvikTrak[®]-system (artnrQT 2025-005)



En QvikTrak-väska
(artnr QT 2025-004)

Ett QvikTrak-stag
(artnr QT 2025-001)

Två Sandegårdsmadrasser
(artnr QT 2025-002)

Två Jakobssons fotselar
(artnr QT 2025-003)



The Qviktrak-system is a CE marked Class I medical device according to Medical Device Regulation EU 2017/745.

Varningar

För att använda QvikTrak-system krävs utbildning och kunskap.

Felaktigt användande av utrustningen kan medföra risk för ytterligare personskada.



Inspektera alla delar, speciellt teleskopslåsning och kardborr-banden för funktion och renlighet innan användning. Förvara ej i direkt solljus.

Produktbeskrivning

QvikTrak-system packat i väska innehåller:

1 st stag-med avtagbart sittbensstöd
2 st madrasser
2 st fotselar

Vikt: 3070 gram

Dimension: L72 x B28 x H23 cm

Stag

Vikt: 350 gram

Längd max:119 cm

Längd min: 67 cm

Madrass

Vikt: 1050 gram

Dimension: 72x64x3cm

Fotsele

Vikt: 300 gram

QvikTrak-system är radioluscent

Avsedd användning

QvikTrak-system är traktionsutrustning för skadade ben. Det möjliggör bibehållen traktion på det skadade benet under fixering i utrustningen, QvikTrak-system.

QvikTrak-system inkluderar även det oskadade benet för att erhålla ökad stabilitet med jämnt drag och belastning mot sittbensknölar.

QvikTrak-system är lämpligt att användas från det att man är färdigvuxen dvs från ca 15 år.

Indikationer

QvikTrak-system används på nedre extremiteten vid:

- ▶ Höftfraktur
- ▶ Lårbensfraktur
- ▶ Underbensfraktur
- ▶ Dubbelsidiga frakturer (höger och vänster ben)
- ▶ Lårbens-och underbensfraktur på samma extremitet

Sandegårdsmadrass separat

Sandegårdsmadrass separat, kan användas vid okomplicerad underbensfraktur för stabilisering under lätt traktion.

Madrasen kan även med fördel användas till barn för stabilisering av så kallad barnfraktur (greenstickfraktur), utan traktion, samt till vuxnas knädistorsioner (stukat knä).

QvikTrak-system skall **inte** användas vid:

- X** Fotleds-eller fotfraktur, eller fotled som är ur led
- X** Amputationsskador i underbenet, där endast begränsad mjukvävnad återstår att hålla benet/foten på plats
- X** Misstänkt höftledsluxation (höft ur led)
- X** Knäluxation, dvs total instabilitet i knäleden
- X** Varning och stor försiktighet vid samtidig bäckenfraktur

Användning av QvikTrak-produkter tillsammans med tidigare versioner eller andra typer av splintar rekommenderas inte och görs på eget ansvar. Tillverkaren tar inget ansvar för det.

Översikt

Stag



Madrass

med kardborreband



Fotsele



1. Stag

- 1.1 Sittbensstöd
- 1.2 Teleskoplåsning
- 1.3 Fjäderbelastat T-stag

2. Madrass

- 2.1 Kardborreband

3. Fotsele

- 3.1 Kardborreband
- 3.2 Metallring
- 3.3 Dragögla
- 3.4 Hälpolstring
- 3.5 Fotremmar



Staget kan delas i tre delar vid förvaring.

Innan användning, montera ihop delarna på följande sätt:

1

För in röret med T-staget i det tjockare röret vid teleskopslåsningen, lås fast.

2

Det tjockare röret förs sedan in i sittbensstödet's fästpunkt.

3

Tillse att alla delar sitter rätt och är funktionella.

MANUAL

QvikTrak[®]-system

Underbensfraktur





1 Plocka fram och förbered all utrustning.



2 Fäst först fotselen på det oskadade benet. Hjälpstringen skall gå i jämnkant med fot/skosula.



3 Vik ner kardborrbandet snett över vristen.



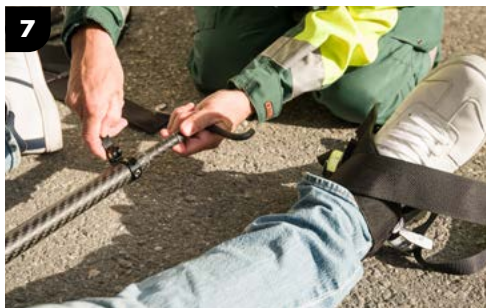
4 Vik ner det andra kardborrbandet snett över det första bandet över vristen.



5 Fäst banden i varandra i kors över vristen. Vid behov polstra under banden över vristen.



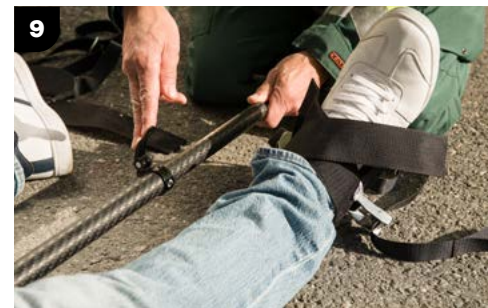
6 För in staget med sittbensstödet mellan benen. Låt den skadade medverka och hjälpa till med att föra in stödet så tätt som möjligt i grenen och känna ett stöd mot sittbensknölärna. Var noga med att könsdelar inte kommer i kläm. Sittbensstödet skall tydligt vila mot sittbensknölärna.



7 Justera längden med hjälp av teleskoplösningen.



8 Skarven vid T-staget placeras några cm nedom fot- eller skosula. Justera och anpassa efter hur mycket drag som krävs.



9 Lås fast när lämplig längd har justerats.



10 Fäst fotselen på det skadade benet. Reponera därefter frakturen enligt medicinska riktlinjer.



11 Dra i längdriktning (axialt med benet) i dragöglan. Kontrollera med den skadade att smärtan avtar. När den skadade upplever märkbar förbättring, bibehålls den dragkraften.



12 Med bibehållet drag, för försiktigt in madrassen under det skadade benet.



13 Fäst kardborrbanden uppifrån och ner, börja från utsidan.



14 Nedersta kardborrbanden korsas över vristen.



15 Tryck in T-staget tills det har den längd som motsvarar den dragkraft som behövs. 1 cm kompression av T-stag motsvarar ca 1 kg dragkraft.



16 Med bibehållet drag, häkta på metallringen på T-staget. Kontrollera med den skadade att draget minskar smärtan och upplevs bekvämt.



17 För att ytterligare stabilisera systemet. Lossa det inre kardborrbandet på madrassen, för den runt staget och fäst den igen, upprepa med de andra två kardborrbanden. De tre inre kardborrebanden skall fästas runt staget.



18 Kontrollera med patienten att draget upplevs bekvämt och smärtfritt.
Om smärtan ökar, undersök orsaken och åtgärda: Tillräcklig dragkraft? Ofullständig reponering? Tryck någon annanstans? Om smärtan fortsätter öka eller är ohanterlig – avbryt behandling i QvikTrak-system.



19 För in den andra madrassen under det oskadade benet, låt den skadade medverka så mycket som möjligt själv.



20 Fixera det oskadade benet i madrassen. Spänn kardborrbanden uppifrån och ner. Låt det inre kardborrbandet gå runt staget och fäst. Nedersta kardborrbanden korsas över vristen.



21 Häkta fast fotremmens metallring på det oskadade benet i T-staget.



22 Båda fötterna är nu fastspända i T-staget och benen fixerade i madrasserna och fästa runt staget. Vid dubbelsidiga frakturer utförs samma moment på båda benen, ett ben i taget.



23 Vid behov kan dragkraften behöva justeras. Då efterdrar man i fotremmen för ett ökat drag. Det underlättar om man samtidigt trycker ihop T-staget. För mindre dragkraft lättar man på fotremmen.

Kontroll!

Kontrollera regelbundet med den skadade att det inte skaver eller trycker någonstans.

Uppmärksamma speciellt yttre könsdelar, hälsena, och kring vristen.

Skulle tryck/skav uppstå – minska på draget, polstra alternativt avlägsna QvikTrak-system.

MANUAL

QvikTrak[®]-system

Lårbensfraktur



1 Plocka fram och förbered all utrustning.



2 Fäst först fotselen på det oskadade benet.
Hälpolstringen skall gå jämnt i kant med fot/skosula.



3 Vik ner kardborrbandet snett över vristen.



4 Vik ner det andra kardborrbandet snett över det första bandet över vristen.



5 Fäst banden i varandra i kors över vristen. Vid behov polstra under banden över vristen.



6 Fäst fotselen på det skadade benet.
Reponera därefter frakturen enligt medicinska riktlinjer.



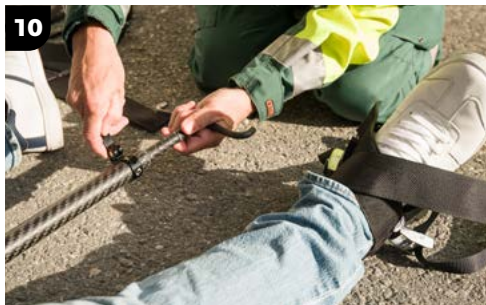
7 Med bibehållet drag, placera madrassen under benet, så högt upp som möjligt.



8 Fäst kardborrbanden uppifrån och ner.



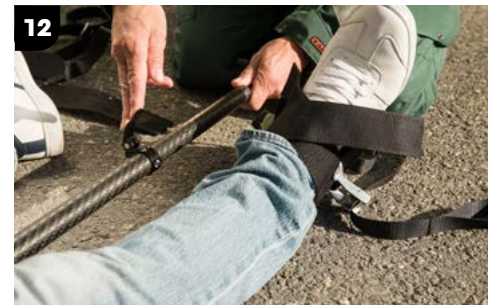
9 För in staget med sittbensstödet mellan benen. Låt den skadade medverka och hjälpa till med att föra in stödet så tätt som möjligt i grenen och känna ett stöd mot sittbensknölärna. Var noga med att könsdelar inte kommer i kläm. Sittbensstödet skall tydligt vila mot sittbensknölärna.



10 Justera längden med hjälp av teleskoplösningen.



11 Skarven vid T-staget placeras några cm nedom fot- eller skosula. Justera och anpassa efter hur mycket drag som krävs.



12 Lås fast när lämplig längd har justerats.



13 Tryck in T-staget tills det har den längd som motsvarar den dragkraft som behövs. 1 cm kompression av T-staget motsvarar ca 1 kg dragkraft.



14 Med bibehållet drag, häkta på metallringen på T-staget. Kontrollera med den skadade att draget minskar smärtan och upplevs bekvämt.



15 För att ytterligare stabilisera systemet. Lossa det inre kardborrbandet på madrassen, för den runt staget och fäst den igen, upprepa med de andra två kardborrbanden. De tre inre kardborrbanden skall vara fästa runt staget.



16 Fixera det oskadade benet i den andra madrassen. Spänn kardborrbanden uppifrån och ner. Låt de inre kardborrbandet gå runt staget och fäst.



Häka fast fotremmens metallring på det oskadade benet i T-staget.



Båda fötterna är nu fastspända i T-staget och benen fixerade i madrasserna och fästa runt staget. Vid dubbelsidiga frakturer utförs samma moment på båda benen, ett ben i taget.



Vid behov kan dragkraften behöva justeras. Efterdra i fotremmen för ett ökat drag. Det underlättar om man samtidigt trycker ihop T-staget. För mindre dragkraft lättar man på fotremmen.

Kontroll!

Kontrollera regelbundet med den skadade att det inte skaver eller trycker någonstans.

Uppmärksamma speciellt yttre könsdelar, hälsena och kring vristen.

Skulle tryck/skav uppstå –minska på draget, polstra alternativt avlägsna QvikTrak-system.

MANUAL

Sandegårdsmadrass

Sandegårdsmadrass kan användas till okomplicerad underbensfraktur för stabilisering och fixering under lätt traktion.



1 Applicera fotsele enligt tidigare beskrivning, bibehåll ett lätt drag.



2 Förbered madrassen genom att göra den något konformad, smalaste delen skall vara mot foten.



3 Under lätt drag för in madrassen under benet, den skall gå ovanför knät och nedanför fotled.



4 Under lätt drag, fäst karborrbanden runt benet, översta banden skall spännas ovanför knät.



5 Med bibehållet lätt drag fäst de nedersta karborrbanden, de spänns i kors över vristen. Nu kan draget släppas.



6 Karborrbanden på mitten spänns på varsin sida om frakturen.

Kontroll!

Kontrollera med den skadade att fixeringen upplevs bekvämt och smärtfritt. Vid behov av ökat traktion för att uppnå smärtlindring, använd QvikTrak-system.

MANUAL

Sandegårdsmadrass

Barn

Sandegårdsmadrass kan användas till barn för stabilisering av så kallad barnfraktur (greenstickfraktur), utan traktion.

**Till lårbens-och underbensfrakturer på barn,
ej färdigväxta, under ca 15 år.
Stabilisering och fixering med madrass.**

Användning:

1

För in madrassen under hela benet.

2

Fäst kardborrebanden lägst upp först.

3

Fäst sedan banden längst ner.

4

Avsluta med banden på mitten, en på varsin sida om frakturen.

MANUAL

Sandegårdsmadrass

Knäskador

Sandegårdsmadrass kan användas vid smärta i knä efter vridvåld, allt från stukning till instabilt knä. Stabilisera och fixera med madrass över knät.

Användning:

1

För in madrassen under benet. Knät kan hållas lätt böjt om det känns bättre för den skadade.

2

Madrassen skall gå ovanför och nedanför knät.

3

Fäst kardborrebanden längst upp först.

4

Fäst sedan kardborrebanden uppifrån och ner.



Före användning kontrollera att alla delar finns med samt att de är hela och rena.

Om staget, madrassen eller fotselen har synliga skador, är slitna eller visar upp något annat fel - använd dem inte.

Kontakta Hjärtshopen för att beställa nya delar - order@qviktrak.com

QvikTrak-system är gjort för lång hållbarhet och kan användas under flera år om det förvaras och sköts om på rätt sätt.

QvikTrak-system skall förvaras mörkt och torrt på ventilerad plats i +0 till +30 grader.

Efter användning:

- Torka bort synlig smuts med ljumme vatten och diskmedel. Låt lufttorka.
- Desinficera samtliga ytor med ytsprit.
- Madrass och fotsele kan tvättas i +40 grader.
- Droptorkas upphängd.
- För ökat vätskemotstånd kan madrassen impregneras med lämpligt impregneringsmedel för textil.

Qviktrak



www.qviktrak.com